

# LE INSALATE DI IRMA.

Take away  Nome .....

(euro 8,00)

Mangia qui da noi

Base misticanza  
(scegli tra tutti gli ingredienti elencati) 12 euro

Base cereali  
(lascia fare a noi o scegli tra tutti gli ingredienti elencati ) 9 euro

Riso basmati

Farro

Cus cus

## LA PROTEINA



Tonno

Salmone affumicato

Petto di pollo

Pulled pork

Feta

Scaglie di grana

Uovo sodo

Ceci

Piselli

## LA PARTE VEGETALE



Julienne di verdure

Pomodorini freschi

Pomodorini secchi

Carote

Finocchi

Zucca

Patate

Spinacino

Zucchine

Olive greche

Capperi

Avocado

## QUALCOSA DI CROCCANTE



Semi

Mandorle tostate

Uvetta

Noci

## CONDIMENTI

Olio

Sale

Aceto di mele

Aceto balsamico

Salsa di soia

Limone